

Patsiendi nimi	
Sünniaeg:	Kuupäev:

Palun vastake järgmistele küsimustele oma lapse keskmiste uneharjumuste / unekvaliteedi põhjal viimase kuu jooksul. Kui te pole kindel küsimuse vastuses, märkige veerg “?”

1. Uinumine

Jah Ei ?

Kas teie lapsel on raskusi voodisse mineku või magamajäämisega?			
Kas teie lapsel on ebaregulaarne magamamineku aeg?			
Kas teie lapsel on ebaregulaarne ärkamisaeg?			
Kas teie lapse magamamineku/ärkamise aeg erineb tööpäevade ja nädalavahetuste vahel?			

2. Une ajal

Jah Ei ?

Kas teie laps ärkab peale magamajäämist tihti üles?			
Kas teie laps magab suu lahti?			
Kas teie lapsel esineb magades raske või valju hingamine?			
Kas teie laps norskab üle poole ööst?			
Kas teie laps norskab rohkem kui kolmel või neljal ööl nädalas?			
Kas teie laps norskab igal ööl?			
Kas teie laps norskab valjusti?			
Kas teie lapsel esineb öösiti hingamisraskuseid?			
Kas teie lapsel esineb uneaegseid hingamispeatusi?			
Kas teie lapsel esineb regulaarselt õudusunenägusid, unes kõndimist või muid ebatavalisi unehäireid?			
Kas teie laps pissib aegajalt voodisse?			

3. Ärkvel olles

Jah Ei ?

Kas teie lapsel esineb hommikuti suukuivust?			
Kas teie lapsel on raskusi hommikul ärkamisega?			
Kas teie laps ärkab hommikul väsinuna?			
Kas teie laps tundub päeval väsinud või teeb oma vanuse kohta liiga palju uinakuid?			
Kas teie lapsel esineb hommikul peavalu?			
Kas te arvate, et teie laps ei saa oma vanuse kohta piisavalt magada?			
Kas lapse õpetaja on kommenteerinud, et teie laps tundub päeva jooksul ebatavaliselt unine?			
Kas teie laps hingab ärkvel olles suu kaudu?			
Kas teie lapse üldine kasv on aeglasem kui tema vanusele vastav?			
Kas teie laps on ülekaaluline?			
Kas teie lapsel on raskusi eakohaste ülesannete täitmisega?			
Kas teie laps ei paista kuulvat, kui temaga otse räägitakse?			
Kas teie laps on hajameelne, rahutu või tal on raskusi paigal püsimisega?			
Kas teie laps on hüperaktiivne?			

Palun andke lisainfot asjadest, mis võivad olla seotud teie lapse uneharjumustega:



Vanema nimi:

Vanema allkiri: