

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВСЕХ РОДИТЕЛЕЙ

myobrace®

КРАСИВАЯ УЛЫБКА ЕСТЕСТВЕННЫМ ОБРАЗОМ



ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 15 ЛЕТ



Такие привычки, как ротовое дыхание, неправильное положение языка и инфантильное глотание, мешают естественному росту зубов, челюстей и лицевого скелета ребёнка. При ранней диагностике и лечении аномалий прикуса можно избежать ортодонтического лечения с удалением зубов и брекетами.

СКУЧЕННЫЕ ЗУБЫ — ПРИЗНАК НАРУШЕНИЯ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОГО РАЗВИТИЯ



У большинства детей сейчас неровные зубы, что заметно уже в возрасте 3–5 лет. Это часто объясняется наследственностью. Однако, как показывают современные исследования, существуют другие причины, мешающие естественному развитию ребёнка.

Зубы растут криво не случайно, и новейшие научные исследования подтверждают, что большинство ортодонтических проблем связано с неправильным развитием челюстей. Эти нарушения, из-за которых растущим зубам не хватает места, можно выявить уже в раннем возрасте.

На фотографии вы видите детей четырёх-пяти лет, и уже заметно, что молочные зубы у них растут скученно. Это приведет к тому, что постоянным зубам не хватит места, и зубные ряды будут неровными.

У двоих детей «десневая улыбка», потому что челюсти у них растут вниз и назад, что приведет к неправильному росту лицевого скелета.



Традиционная ортодонтия не обращает внимания на эти причины, а просто выравнивает зубы.

Из-за того, что зубам не хватает места, очень часто врачи удаляют здоровые постоянные зубы.

В результате профиль может стать вогнутым и со временем пациент будет выглядеть старше своих лет.

Кроме того, при таком нездоровом подходе, скученность зубов может вернуться после завершения лечения. Поэтому на зубы фиксируют проволоку, которую нужно носить всю жизнь, потому что причины неправильного прикуса не были устранены.

ВЛИЯНИЕ РОТОВОГО ДЫХАНИЯ И ИНФАНТИЛЬНОГО ГЛОТАНИЯ НА ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЕ РАЗВИТИЕ

Если ребёнок днём или во время сна дышит через рот, язык находится в нижней части рта, что ведёт к проблемам с развитием верхней и нижней челюсти. Значит, в будущем постоянным зубам не хватит места, чтобы расти ровно. Это влияет не только на рост челюстно-лицевого скелета, но и на дыхание ребёнка.



Все больше стоматологов, ортодонтов и других специалистов признают важность ранней диагностики нарушений развития челюстей, потому что это не просто ортодонтическая проблема, которую можно исправить, когда ребёнок вырастет.

Если ребёнок дышит ртом, нарушается его челюстно-лицевое развитие.

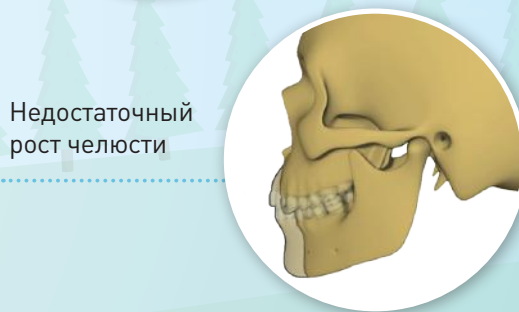
Понаблюдайте за своим ребёнком во время сна, это хорошая возможность заметить первые признаки проблемы.

Если он храпит, это признак нарушения дыхания во сне. При ротовом дыхании и неправильном глотании челюсть не может естественным образом расти вперёд, поэтому постоянным передним и задним зубам (зубам мудрости) не хватит места, чтобы занять правильное положение. В результате верхняя челюсть узкая, так как не растёт должным образом, и зубам не хватает места.

Такое недоразвитие челюсти также влияет на развитие всего лица.



Недоразвитие
лицевого скелета



Недостаточный
рост челюсти

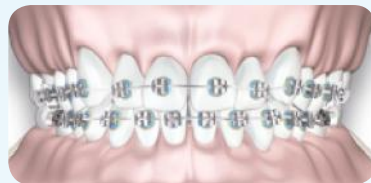


Узкая челюсть
и кривые зубы

ОГРАНИЧЕНИЯ ОРТОДОНТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ НА БРЕКЕТАХ: БРЕКЕТЫ НЕ ЛЕЧАТ ПРИЧИНУ

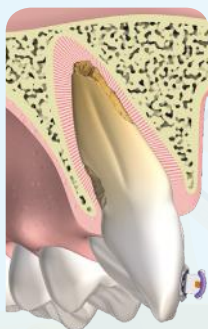
Почему бы просто не поставить брекететы, когда вырастут постоянные зубы?

Десятилетиями ортодонты использовали брекететы, чтобы выровнять зубы в раннем подростковом возрасте, однако сейчас доказано, что у этого лечения есть недостатки.

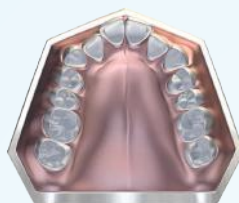


Повреждение эмали: брекететы крепятся к зубам, поэтому их трудно чистить, и вокруг брекетов может повреждаться эмаль зубов. В результате

возникают белые точки или пятна. Также поверхность эмали может быть необратимо повреждена, когда врач-ортодонт будет удалять брекететы.



Повреждение корней: по данным исследования Сиднейского Университета (Австралия), почти в 100% случаев при ортодонтическом лечении на брекетах возникает резорбция корней. Это значит, что корни частично разрушаются и становятся короче. Некоторые передние зубы позже могут выпасть.



Рецидив: при лечении на брекетах, как с удалением зубов, так и без удаления, в 90% случаев зубы возвращаются в исходное положение, или становятся еще более скученными, чем до лечения. Это подтверждено многими исследованиями Вашингтонского Университета США.



Пожизненная ретенция: рекомендуется после ЛЮБОГО ортодонтического лечения устанавливать

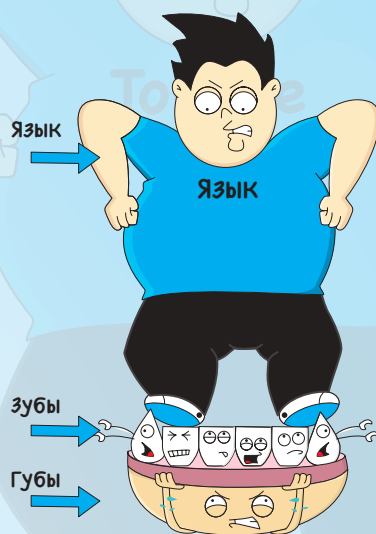
ретенеры, но даже это не гарантирует, что зубы сохранят свое положение. При более современном лечении с помощью прозрачных элайнеров эта проблема остаётся, и также требуется всю жизнь носить ретенеры.

MYOBRACE®: АЛЬТЕРНАТИВА БРЕКЕТАМ

При использовании съёмных аппаратов, таких как *Myobrace*®, резорбция корней не возникает, так как их воздействие на зубы не постоянно. Систему *Myobrace*® можно использовать вместе с брекетами, однако в большинстве случаев без них можно обойтись, либо их ставят на очень короткое время, с меньшей силой воздействия.

В чем причина аномалий прикуса?

В прошлом считалось, что причина скученности зубов, неправильного развития челюстей и других ортодонтических факторов — плохая наследственность, т.е. крупные зубы при маленьких челюстях. В настоящее время доказано, что наследственные факторы встречаются редко, а причина нарушения роста зубов — вредные привычки, такие как ротовое дыхание, неправильная функция языка и губ. В совокупности их называют вредные миофункциональные привычки. Например, контроль положения языка чрезвычайно важен для положения зубов, т.к. для перемещения зуба требуется давление 1,7г, а сила давления языка на зубы доходит до 500 г. Исправление вредных миофункциональных привычек помогает детям выравнивать зубы естественным образом.



Миофункциональные привычки

Дыхание: если ребёнок дышит ртом, челюсти сужаются и растут вниз (вертикально), а не вперёд (горизонтально).



Это значит, что зубам не хватит места, а лицо может стать узким и вытянутым.

Положения языка: от положения языка в покое зависит форма и размер верхней челюсти.



Когда человек не говорит и не ест, язык должен всегда быть прижат к нёбу.

Если язык ребёнка постоянно находится внизу, у верхних зубов не будет достаточно места для роста, а нижняя челюсть сдвинется назад и вниз.

Глотание: при неправильном (реверсивном) глотании язык проталкивается вперёд, а мышцы губ давят назад.



Эта привычка ограничивает рост челюстей и не даёт лицу развиваться так, как это заложено генетически.

Функция губ: из-за слабого мышечного тонуса и недостаточного контроля за мышцами губ и щёк ребёнку может быть трудно держать губы сомкнутыми.

А подбородочная мышца может быть слишком активна при глотании.

Такие неправильные привычки губ ведут к скученности зубов и препятствуют правильному горизонтальному росту челюсти.



MYOBACE® ИСПРАВЛЯЕТ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Миофункциональная ортодонтия с помощью системы *Myobrace*® выявляет и лечит, в первую очередь причины нарушений прикуса. В результате челюсти развиваются правильной формы и размера, что, в свою очередь, ведёт к выравниванию зубов, что является завершающим этапом лечения по методу *Myobrace*®.

ЛЕЧЕНИЕ ПО СИСТЕМЕ MYOBRACE®

Что такое система Myobrace®?

Myobrace® — это система внутриротовых миофункциональных аппаратов, которые нужно носить один час днём и всю ночь во время сна. Выбор аппарата зависит от возраста ребёнка.



Для
малышей

Молочный
прикус

3–5 лет



Для
детей

Смешанный
прикус

6–10 лет



Для
подростков

РАЗВИВАЮЩИЙСЯ
ПОСТОЯННЫЙ
ПРИКУС

11–15 лет



Лечение по системе Myobrace® направлено на исправление вредных привычек, которые служат причиной ортодонтических проблем.

Миофункциональные аппараты Myobrace® борются с неправильными миофункциональными привычками, приучая детей дышать носом,

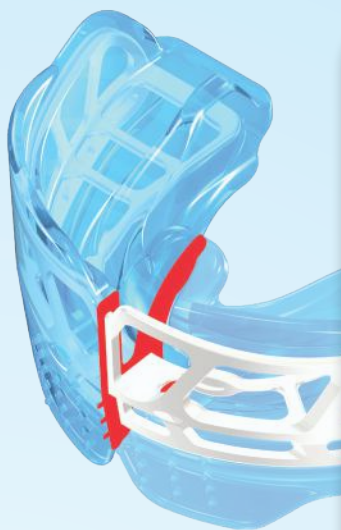
прижимать язык к нёбу, правильно глотать, а также расширяют челюсти, чтобы они выросли так, как заложено природой.

В результате создаётся достаточно места для зубов, и они естественным образом выравниваются, как правило, без брекетов.

Аппарат T3

Если все же потребуется дополнительно выровнять зубы, можно установить брекет, но на короткое время. Однако, в системе аппаратов Myobrace® предусмотрен аппарат Myobrace® для подростков — **T3**, которого, как правило, бывает достаточно для выравнивания зубов без брекетов, если ребёнок следует рекомендациям врача.



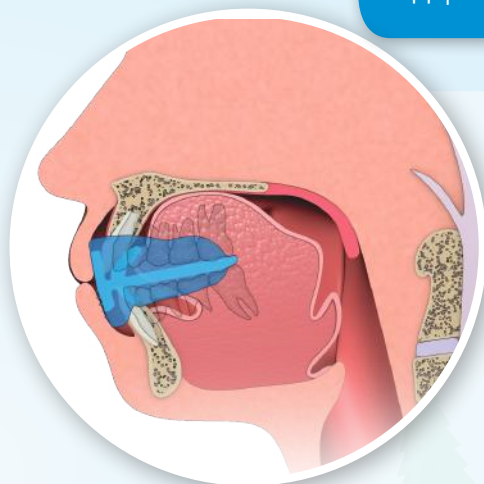


Как действует **Myobrace®**:

- Исправляет вредные привычки
- Развивает челюсти
- Выравнивает зубы
- Стимулирует развитие лицевого скелета
- Улучшает общее здоровье
- Приучает ребёнка к здоровому питанию

Myobrace® помогает ребёнку:

- Дышать через нос
- Сохранять правильное положение языка в покое
- Правильно глотать
- Держать губы сомкнутыми



Чтобы получить хорошие результаты, необходимо использовать систему **Myobrace®** КАЖДЫЙ ДЕНЬ в течение 1–2 часов и всю ночь во время сна.

Также необходимо, чтобы ребёнок сам хотел исправить свои вредные миофункциональные привычки.

На это требуется время, которое может быть различным с учётом индивидуальных особенностей ребёнка.

Упражнения **Myobrace®**

Помимо ношения самого аппарата **Myobrace®**, разработаны специальные занятия — Упражнения **Myobrace®**, которые нужно выполнять дважды в день.

Более подробную информацию можно получить из Приложения Упражнения **Myobrace®** или в специальном буклете.

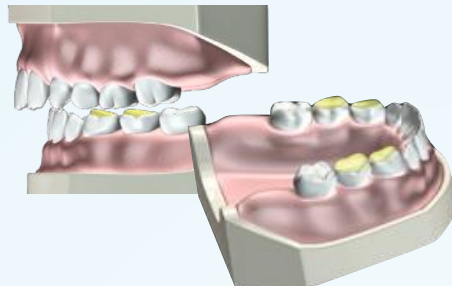
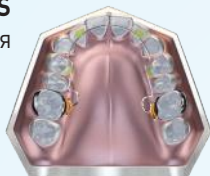


ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ РАСШИРЕНИЕ ЗУБНЫХ РЯДОВ И ЧЕЛЮСТЕЙ

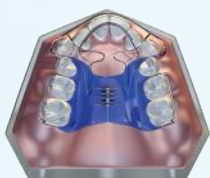
Если ребёнок старше восьми лет или если челюсти сильно недоразвиты, требуется дополнительное расширение челюсти, что ускоряет лечение по системе *Myobrace*®. Для этого используются различные техники.

ЛИНГВАЛЬНАЯ ДУГА BWS

Как правило, используется Лингвальная дуга Фаррелла (*BWS*™). *BWS*™ используется одновременно с аппаратами *Myobrace*®.



БИОБЛОК. В более сложных случаях для расширения челюстей и зубных рядов используется техника Биоблок. Лечащий врач оценивает состояние ребёнка и выбирает подходящую серию аппаратов.



MYOLAY™: Наряду с аппаратами *Myobrace*®, для детей младше 8 лет может использоваться система композитных накладок *Myolay*™, способствующая оптимальному развитию и выравниванию зубных рядов. В результате, в более позднем возрасте, не понадобятся дополнительные аппараты.

MYOBRACE®: Система *Myobrace*® предназначена для естественного развития челюстей и зубов. Иногда, если ребёнок не следует рекомендациям врача, а также в сложных случаях, и у детей старшего возраста, зубные ряды выравниваются не полностью. В этих случаях на короткое время могут устанавливаться брекететы, чтобы лучше выровнять зубы, поскольку брекететы эффективно справляются с этой целью. Однако, брекететы не исправляют дыхание, глотание, функцию языка и губ. При установке брекетов используется серия *Myobrace*® for Braces (для брекетов)



для устранения вредных привычек. Поскольку лечение на брекетах связано с рядом осложнений, они назначаются на небольшое время. Если миофункциональные привычки не были исправлены, потребуется установка ретейнеров на всю жизнь.

ЛЕЧЕНИЕ MYOBRACE® И УПРАЖНЕНИЯ



ИСПРАВЛЕНИЕ
ПРИБЫЧЕК

РАСШИРЕНИЕ
ЗУБНЫХ ДУГ

ВЫРАВНИВАНИЕ
ЗУБОВ

РЕТЕНЦИЯ

Лечение по системе Myobrace® начинается с исправления привычек. В ходе лечения используется три и более аппаратов для исправления причин ортодонтических проблем и выравнивания зубов в процессе их роста. Лечение начинается с диагностики вредных миофункциональных привычек. Их выявление возможно уже в три года, и вплоть до 15 лет.

У старших детей вредные привычки и неправильный тип роста формировались в течение длительного времени, поэтому для успешного лечения потребуются дополнительные усилия. При хорошем выполнении рекомендаций врача, в этом возрастном периоде можно достичь отличных результатов.

Лечение по системе Myobrace® требует тщательного исполнения ребёнком рекомендаций врача. Потребуется носить аппарат Myobrace® каждый день в течение 1-2 часов, а также всю ночь во время сна. Кроме того, врач даст серию миофункциональных упражнений — Упражнения Myobrace®. Эти упражнения необходимо

выполнять каждый день в течение 2-4 минут, одновременно с ношением аппарата Myobrace®. Упражнения разбиты на группы, соответствующие различным причинам проблем развития зубов и челюстей.

Упражнения Myobrace® назначаются ребёнку через 2-4 недели после начала лечения. В первую очередь даются упражнения на дыхание, а в самом конце — на укрепление губ.

Все упражнения взаимосвязаны, поэтому их нужно отрабатывать в определённом порядке, однако врач может расставить акценты в зависимости от потребностей ребёнка и хода лечения. Очень важно, чтобы ребёнок понимал, что исход лечения во многом зависит от него самого, и чётко представлял цели лечения. Если ребёнок старается, то сможет достичь замечательных результатов. Если плохо следовать рекомендациям врача, то, к сожалению, можно и вовсе не достичь никаких результатов. Всё это напрямую объясняется ребёнку в серии интерактивных видео и в дневнике Упражнений Myobrace®.



Носовое дыхание



Правильное положение языка в покое



Правильное глотание



Правильная функция губ

ДИЕТА И ПИТАНИЕ — ЛЕЧЕНИЕ ПРИЧИН

В 1930-х гг. американский стоматолог доктор Вестон А. Прайс путешествовал по разным странам, чтобы найти причины кариеса, которым в то время болели практически все американские дети. Он изучал людей различных национальностей и сравнивал их традиционное питание с «современной диетой» того времени.

У народов с традиционным питанием НЕ БЫЛО кариеса, но как только они переходили на «современную диету», у них тут же появлялся обширный кариес. Жёсткость и питательная ценность современной пищи в 10 раз меньше чем традиционной диеты. Доктор Прайс первым предположил, что ротовое дыхание было вызвано различными видами аллергии и искусственным вскармливанием. Он отметил, что у следующего поколения были суженные челюсти и кривые зубы. Таким образом, он нашёл прямую взаимосвязь между кариесом, ортодонтическими проблемами и «современной диетой».

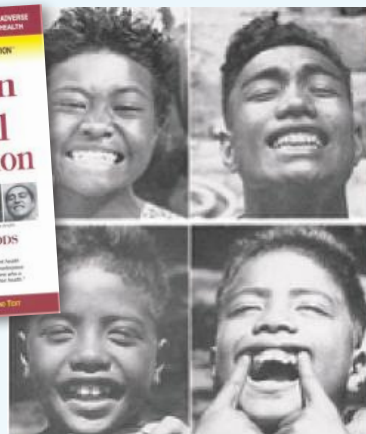
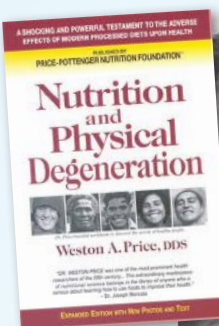


FIG. 36. Note the marked difference in facial and dental arch form of the two Samoan primitives above and the two modernized below. The face bones are underdeveloped below causing a marked constriction of the arches with crowding of the teeth.

Ref: Nutrition and Physical Degeneration by Weston A. Price



«Современная диета»

Программа «Питание и кариес»

Система *Myobrace*® включает в себя серию видеороликов, которые рассказывают ребёнку, почему важно правильно питаться, чтобы предупредить кариес, улучшить развитие челюстей и помочь зубам стать ровными естественным образом. Это особенно важно сегодня, когда кариес распространяется всё шире из-за высокого содержания сахара в обработанной пище и неполноценного питания. Для успешного лечения по системе *Myobrace*® рекомендуется следовать принципам здорового питания.



ЦЕЛИ ЛЕЧЕНИЯ МЫОBRACE®



1. Дышать через нос



2. Правильное положение языка в покое



3. Отсутствие движения губ при глотании



4. Сомкнутые губы в покое



5. Оптимальное развитие лицевого скелета



6. Правильное соотношение челюстей



7. Ровные зубы



8. Отсутствие ретейнеров (по возможности)



9. Минимальное использование брекетов или полное их отсутствие



10. Качественное питание для улучшения здоровья

Не всегда удаётся достичь всех целей лечения. Результат зависит от того, насколько хорошо ребёнок выполняет рекомендации врача, а также от биологической способности организма изменить привычки и тип роста. Как правило, чем раньше начато лечение, тем оно более эффективно. При хорошем следовании рекомендациям врача наилучшие результаты достигаются в период активного роста ребёнка, с 3 до 15 лет.

Хорошие привычки для эффективного лечения

1. Аппарат **Myobrace®** нужно носить каждый день в течение 1–2 часов и всю ночь во время сна.
2. Для успешного лечения требуется носить аппарат регулярно.
3. **Myobrace®** должен оставаться во рту каждую ночь.
4. Каждый день выполняйте Упражнения **Myobrace®**.
5. Всегда, когда ребёнок не говорит и не ест, рот должен быть закрыт.
6. Язык должен всегда быть прижат к верхней челюсти.
7. Каждый месяц посещайте врача, у которого вы лечитесь по методу **Myobrace®**.
8. Для улучшения здоровья необходимо качественное питание.

Если вам всё понятно, тогда вы готовы начать свой путь к естественному выравниванию зубов, улучшению челюстно-лицевого развития и здоровья ребёнка.

ДИАГНОСТИКА СОСТОЯНИЯ РЕБЁНКА

Более 27 лет назад доктор Крис Фаррелл основал компанию *Myofunctional Research Co. (MRC)* и открыл истинные причины ортодонтических проблем у детей. В основу его исследований легли открытия великих ортодонтотв прошлого столетия, таких как д-р Эдвард Энгл, д-р Рольф Фрэнкель, д-р Томас Грабер и д-р Джон Мью. Также он опирался на исследование д-ра Вестона А. Прайса, открывшего, что причина большинства проблем кроется в современном питании, в котором меньше полезных веществ, больше сахара и которое не требует сильно жевать.

Д-р Фаррелл разработал анкету из 10 пунктов, по которой у каждого ребёнка можно диагностировать в самом раннем возрасте важнейшие признаки недостаточного челюстно-лицевого развития.

В процессе диагностики врач проверяет, как ребёнок дышит, какая у него осанка, как работает язык, как происходит глотание. В совокупности это называется «миофункциональные привычки», и они сильно влияют на развитие челюстей. Исправление вредных миофункциональных привычек позволяет детям полностью раскрыть свой генетический потенциал и быть здоровыми во взрослом возрасте.

**БОЛЬШИНСТВО ПРИЗНАКОВ ВЫ МОЖЕТЕ ПРОВЕРИТЬ САМИ.
ЧЕМ РАНЬШЕ ОНИ БУДУТ ВЫЯВЛЕНЫ И ВЫЛЕЧЕНЫ, ТЕМ ЛУЧШЕ.**

Зубы. Форма зубной дуги.

Окклюзия — прикус.

Развитие лицевого скелета.

Привычки. Дыхание и осанка.

Положение языка. Глотание.

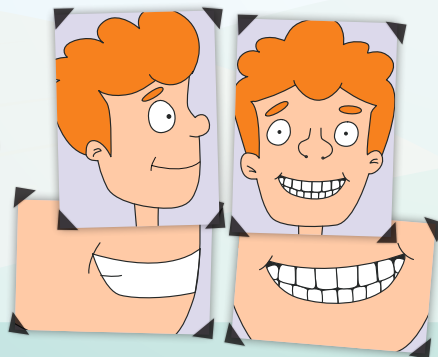
Положение и функция губ.

Проблемы челюстного развития.



Фото-диагностика

Для правильной оценки состояния ребёнка врач сделает диагностические модели, фотоснимки, рентгеновские снимки, и, возможно, видеозаписи зубов, лица и осанки.



КАК НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ

1. Зайдите на сайт **Myobrace.com**.



2. Предварительно сами оцените состояние ребёнка.

3. Запишитесь на консультацию к врачу, работающему по методу **Myobrace®**.

4. Врач проведёт полную диагностику состояния ребёнка.



5. Сделает фотоснимки, модели и, если рекомендуется, рентгеновские снимки.

6. Врач составит план лечения по методу **Myobrace®**.



7. Подумайте, насколько вы и ваш ребёнок готовы следовать рекомендациям врача.

8. Помните: Брекеты не исправляют вредные привычки — причину скученности зубов.

9. Начните лечение, как только выявите признаки проблемы — чем раньше, тем лучше (идеальный возраст — с 3 до 15 лет).

10. Питайтесь здоровой, сбалансированной пищей, чтобы улучшить общее состояние здоровья.



**При ранней диагностике и лечении
возможно обойтись без традиционного ортодонтического лечения,
без брекетов и удаления зубов.**

ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ



Сколько времени занимает лечение?

Срок лечения зависит от того, насколько хорошо ребёнок выполняет рекомендации врача, а также от биологической способности организма изменить привычки и тип роста. Как правило, чем раньше начато лечение, тем оно успешнее. При хорошем выполнении рекомендаций врача лечение занимает два-три года, если нет других серьёзных проблем со здоровьем, влияющих на результаты лечения.

Нужно ли будет ставить ребёнку брекеты после лечения?

Раннее ортодонтическое лечение по методу *Myobrace*® способствует естественному росту зубов и челюстей, чтобы хватило места всем постоянным зубам. Лечение направлено на естественное выравнивание зубов, гармонично сочетающееся с ростом тела. Иногда брекеты устанавливаются в конце лечения на короткое время, если есть желание получить идеальную «голливудскую улыбку».

У ребёнка ещё мало постоянных зубов, не рано начинать такое лечение?

Оптимальный возраст для лечения по системе *Myobrace*® — от 3 до 15 лет, поэтому нормально, если у ребёнка выросло всего несколько постоянных зубов. Лечение по системе *Myobrace*® способствует коррекции челюстно-лицевого развития за счёт устранения вредных привычек. Наилучшие, самые стабильные результаты достигаются в раннем возрасте, когда идёт активный рост ребёнка.

После завершения лечения не вернётся ли скученность зубов, как раньше?

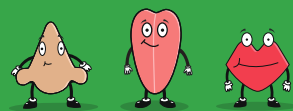
После завершения курса лечения по методу *Myobrace*®, врач тщательно следит за стабильностью результатов. Как правило, если миофункциональные проблемы исправлены, зубы сохраняют своё положение.

Есть ли у лечения по методу *Myobrace*® вредные побочные эффекты?

Нам не известны случаи вредных побочных эффектов от лечения по системе *Myobrace*®. При лечении используются мягкие аппараты, оказывающие лёгкое, не постоянное воздействие на зубы, что способствует тренировке мышц и дыхания.

Будет ли лечение болезненным для ребёнка?

Нет. В первые несколько дней зубы могут стать чувствительными, однако вскоре это проходит.





Улучшаем челюстно-лицевое
развитие детей в возрасте от 3 до 15 лет.





myobrace®

КРАСИВАЯ УЛЫБКА ЕСТЕСТВЕННЫМ ОБРАЗОМ

Более подробная информация на сайте
www.myobrace.com

